

## Componenti

### Ingredienti

Ceci secchi

### Allergeni

Può contenere **glutine**

## Informazioni Nutrizionali

Valori Nutrizionali calcolati

	<b>100 g</b>	<b>Porzione 100g</b>
Energia	1479 kJ	1479 kJ
	351 kcal	351 kcal
Grassi	5,5 g	5,5 g
di cui acidi grassi saturi	0,8 g	0,8 g
Carboidrati	47 g	47 g
di cui zuccheri	2,7 g	2,7 g
Fibre	13,0 g	13,0 g
Proteine	22 g	22 g
Sale	<0,005 g	<0,005 g

## Descrizione Prodotto

### Brand

Granoro

Altro testo - Dedicato alla nostra terra

### Denominazione legale di vendita

Ceci secchi

### Caratteristiche

Solo legumi di Puglia

**Stile di vita**

Ad alto contenuto di fibre e proteine

**Conservazione e uso****Tipo di conservazione**

Ambiente

**Uso**

Tenere in ammollo 12 h

Cottura in pentola a pressione 50 min.

Cottura in pentola tradizionale 90 min.

**Confezionamento****Dimensione imballaggio**

550 g

**Unità**

Grammi

**Paese e Origine**

Italia

**Indicazioni smaltimento**

Astuccio - PAP 21 - raccolta carta

**Informazioni sul produttore****Certificazioni prodotto sulla tracciabilità**

ISO 22005:08 - Cert. CSQA n. 61229 rilasciata a Loforese spa

**Indirizzo produttore**

Prodotto e confezionato in Italia per pastificio A. Mastromauro Granoro srl S.P. 231 Km 35,100 Corato (BA) nello stabilimento di Via Pasteur snc - zona PIP 70024 Gravina di Puglia (BA)

**Sito Web**

[www.customerservice.granoro.it](http://www.customerservice.granoro.it)

**Istruzioni per il reso**

[www.customerservice.granoro.it](http://www.customerservice.granoro.it)